



医療法人 薫風会

高桑内科クリニック

透 析 室 の ご 案 内



目 次

(1) 施設案内	3
(2) 更衣室・ロッカーについて	4
(3) 持ち物	5
(4) 透析食弁当について	6
(5) 透析室入室から退室までの流れ	7
(6) 透析予定日・入室時刻・穿刺時刻・返血時刻について	8
(7) お薬の処方について	9
(8) 検査について	10
(9) 医師の診察について	11
(10) 停電時・災害発生時対処について	12
(11) 身体障害者手帳について	12
(12) 医療費のしくみ	13
(13) 岐阜県外で透析治療・診察を受けられる場合	15
(14) 海外で透析治療・診察を受けられる場合	15
(15) 障害者年金について	15
(16) その他のご案内	16
(17) もし、大地震などの災害が発生したら	16
(18) 外来診察時間・電話番号一覧	18

(1) 施設案内

- 非常口をご確認ください。
- 正面玄関は月曜日から土曜日まで、朝 7:30 に開けます。月・水・金曜日は 21:40、火・木・土曜日は 15:00 に閉めます。
- 診療時間外は、駐車場出入り口をロープで閉鎖します。早朝にお車で来院された方は、西側駐車場でお待ちください。
- 透析患者様用トイレは更衣室左側にあります（和式・洋式共にあり）。
- クリニック敷地内は、**全て禁煙**です。
- サンルーム内はスリッパを履かないでください。透析室内は足の怪我^{けが}予防のためにも、専用のスリッパを履いてください。
- 快適な透析時間をお過ごしいただけるように **Free-Wifi** を設置しています。ご利用方法はスタッフにご確認ください。
- **携帯電話**や**スマートフォン**はマナーモードに設定してください。透析室内でのご使用については、お疲れで眠りたい方、具合が悪く安静が必要な方等、様々いらっしゃいます。着信があった場合は、お相手方に病院内であることをお伝えいただき、**手短にお話しいただきますようお願い**します。
- 各ベッドにはテレビを設置しています。ご利用時は他の方の迷惑にならないようイヤホンを使用して下さい。テレビカードは 1 枚 500 円、16 時間ご利用できます。二階外来受付でご購入ください。
- サンルームに冷蔵庫・電子レンジ・電気ポットを設置しています。冷蔵庫をご利用されるときは名前を記入し、残したものは処分してください。



透析室テレビ



サンルーム内共用冷蔵庫

- 当クリニックから出るゴミは^{いりょうはいきぶつ}医療廃棄物となります。持参された物に関しましては、各自お持ち帰り下さい。ベッドサイドに付けてある袋には入れないでください。



掲示板

- 患者様への連絡事項等はサンルームの掲示板に掲示しますので、必ず確認してください。

- 当クリニックへのご意見は、玄関に設置してあります『^{いけんばこ}ご意見箱』をご利用ください。



ご意見箱

- 下駄箱下足の履き間違えが多発しています。名札や靴札の利用をお勧めします。

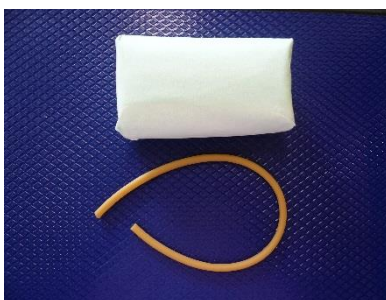
- 体調がすぐれない時や、咳・くしゃみが出る時は、ご自分のため、周囲の人のためにマスクの使用をお勧めします。マスクは外来受付で購入できます。
- 感染予防のため来院前には検温、来院時・帰宅時には手指を消毒しましょう。

(2) 更衣室・ロッカーについて

- 更衣室のロッカー使用は、一人1ボックスです。
- 私物はロッカー内で保管してください。ただし、貴重品はベッドサイドまでお持ちください。
- ロッカーの鍵は個人で管理してください。
- スペアーの鍵はクリニックで管理します。紛失時はスペアーキーを貸出しますので、個人負担で作成をお願いします。

(3) 持ち物

- 袖口がゆるやかなパジャマ（目標体重は衣類を含めた重さですので、衣類交換時には重さを測定してください）
 - 靴下（透析室用があると望ましいです）
 - さわやかシーツ（ベッドの上に敷く防水シーツです。当クリニックで購入できます）
 - バスタオル（汗の吸収のため、さわやかシーツの上に敷きます）
 - フェイスタオル 2～3 枚（シャント肢の保温・枕カバー等に使用します）
 - ティッシュペーパー
 - テレビ用イヤホン
 - 止血用圧迫ベルト（外来受付で購入できます）
 - 飲食物（重さを測定されると良いでしょう。透析室内にキッチンスケールを設置しています。容器ごと食事前、食事後に測定すると食事量がわかります）コロナ時代は、透析中の飲食はマスクをずらして摂取できる物で 0.2 kg 以内です。
 - せんしょううでまくら 穿刺用腕枕・くけつたい 駆血帯（当クリニックで準備します）
- ☆ 個人の持ち物には名前を書いてください。
- ☆ パジャマやタオル類は、予備をロッカーに保管されることをお勧めします。
- ☆ 感染予防のため透析用のパジャマ・靴下・タオルは毎回洗濯しましょう。



腕枕、駆血帯



止血ベルト



ベッド準備

(4) 透析食弁当について

- 透析食弁当は医療給食センター『ビーンズ』と個人契約することにより配達されます。
- ご希望の方は、料金引き落としなどの手続きが必要となりますので、師長にお申し出ください。
- 昼食は 11：00 頃、夕食は 16：00 頃に届きます。
- 箸・湯のみ・飲み物は各自持参してください。
- 祝日・年末年始は医療給食センターがお休みで、弁当はありません。
- 弁当の注文の開始・変更・中止は各自で行ってください。

医療給食センター『ビーンズ』 ☎0577－32－6622



お弁当例

※コロナ禍の現在においては、院内でのお食事は禁止とさせていただきます。ご自宅への持ち帰りをお願いします。

(5) 透析室入室から退室までの流れ

- ① 透析前体重測定 尿の出る方は排尿後に測定します。

液晶画面のご自分の名前をタップします。体重計の値が「0.00」を確認し体重計に乗ってください。正しく計測されると液晶画面に体重が表示されます。そして「透析カルテの印刷」をタップします。印刷された「本日の透析記録」をベッドにご持参ください。

- ② ベッド準備

ベッド上にさわやかシート・バスタオルを敷き、枕の上にタオルを敷きます。



体重計 血圧計、記録紙

- ③ 除水計算の確認

前体重をもとに本日の除水量が自動的に計算されています。確認してください。

- ④ 体温測定・食欲、便通、睡眠状態等の記入

- ⑤ 石鹸・流水で手洗い

特に^{せんし}穿刺部辺りを丁寧に洗います。



- ⑥ 透析治療開始

スタッフが順に伺います。準備ができた方はベッドで静かにお待ちください。

- ⑦ 透析治療中

必要に応じて血圧測定・機械確認などに伺います。気分が優れない時や痛みがある時、用事がある時はナースコールでお知らせください。

- ⑧ 透析治療終了

透析終了のメロディーが流れます。

- ⑨ 透析終了後

抜針部からの再出血予防・血圧低下予防のために 15 分程度は静かに休まれる

事をお勧めします。抜針部は 10 分程度の指押さえをお勧めします。

⑩ ベッドの後始末

お互いに気持ちよく使えるようによろしくをお願いします。

⑪ 透析終了後の体重測定

透析前の操作と同様に液晶画面のご自分の名前をタップします。体重計の値が

「**0.00**」を確認してから体重計に乗ってください。正しく計測されると液晶画面

に体重が表示されます。そして画面を「**閉じる**」をタップします。

⑫ 尿の出る方は排尿後の体重も測定して記入して下さい。予想外の体重の時や身

体が辛いときは、スタッフに声をかけてください。

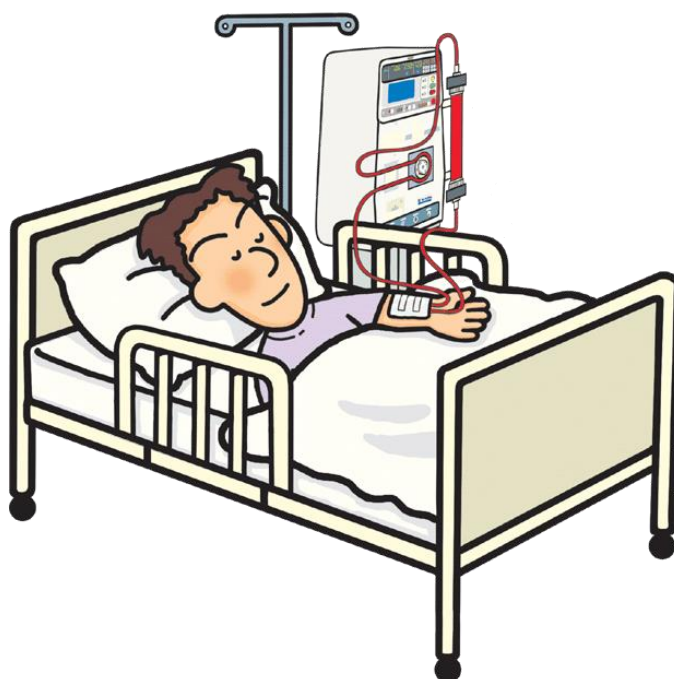
☆ 透析中、針を抜かずにトイレに行くことは可能です。

☆ 湯たんぽ・ホットパックが必要な方は、スタッフに

お申し出ください。使用後はワゴンに返却してください。



湯たんぽ台



(6) 透析予定日・入室時刻・穿刺時刻・返血時刻について

- 透析予定は数日前にホワイトボードに提示します。透析予定日時は、交通事情や個人の用事に関しましては、^{りんきおうへん}臨機応変にさせていただきますのでお申し出ください。



透析予定ボード

- 朝の透析準備中は、体調が悪くない方はできるだけサニールームでお待ちくださるよう、ご協力をお願いします。
- 月・水・金曜日 午後クールの方は、ご自分と同じベッドを使用されている午前クールの方が退室されてから入室してください。
- 医師診療の都合上、祝日の月・水・金曜日クルールの透析時間は最長 5 時間、最終返血時刻は 20 : 30 とさせていただきます。そのため、入室時刻・穿刺時刻は平日と異なります。穿刺予定時刻は事前にサニールームに掲示します。
- 火・木・土曜日クールも祝日の透析時間は最長 5 時間です。

平日	入室時刻	穿刺時刻	返血時刻
月・水・金 午前クール	8 : 00～	8 : 10～10 : 00	～15 : 00
火・木・土 午前クール	8 : 00～	8 : 10～10 : 00	～14 : 30
月・水・金 午後クール	14 : 30～	14 : 30～16 : 30	～21 : 00

 祝日	入室時刻	穿刺時刻	返血時刻
月・水・金 午前クール	8 : 00～	掲示板に表記	～14 : 30
火・木・土 午前クール	8 : 00～	8 : 10～10 : 00	～14 : 30
月・水・金 午後クール	掲示板に表記	掲示板に表記	～20 : 30

☆ 穿刺状況・患者さまの体調等により、ベッド移動や時刻変更をお願いする事が

ありますので、ご協力をお願いします。

☆ 機械類の保守点検は定期的に施行していますが、稀に機械トラブルが発生する事があります。急にベッド移動や穿刺時刻・透析時間の変更をお願いする事がありますので、ご理解・ご協力をお願いします。

☆ 午前クールの方、及び祝日午後クールの方につきましては、穿刺待ち時間を短縮するために穿刺予定時刻を決めさせていただいています。穿刺状況によりましては、予定通りに進行せず、患者様にご迷惑をおかけする場合があります。スタッフ一同最善を尽くしますので、ご理解ご協力をお願いします。



(7) お薬の処方について

当クリニックは^{いんがいしょほう}院外処方^{しょうほうせん}のシステムをとっています。これは、薬が必要であると診察された場合、医師が処方箋を発行し、患者様が保険薬局に処方箋を持参してお薬を受け取るというシステムです。

- ① 患者様に地域の保険薬局の中から、お薬を受け取る薬局を1ヶ所決めていただきます。
- ② 治療に必要なお薬の処方箋を医師が発行し、患者様に渡します。
- ③ 患者様はその場で処方箋の内容（お薬の名前・量・数）を確認してください。
- ④ 患者様は処方箋を持って、ご希望の保険薬局へ行きます。そこでお薬の説明を受け、処方箋を渡して薬を受け取ります。薬局にはお薬手帳をご持参下さい。

☆ 処方箋の使用期限は原則、交付の日・日曜日・祝日を含めて4日以内です。

ただし、午後透析の患者様の定期処方に関しましては、次回透析日が祝日の場合、処方箋記載の日とします。使用期限が過ぎますと、処方箋が無効となります。薬剤の紛失による再発行は薬剤・調剤に関する費用を含め、患者様負担となりますのでご注意ください。

- ☆ 患者様のご要望がありましたら、ご希望の保険薬局への処方箋ファクシミリ送信を医療スタッフが代行させていただきます。

(8) 検査について

- ☆ 血液検査 1回/1ヶ月
- ☆ 胸部レントゲン写真・心電図 1回/3ヶ月
- ☆ 心エコー検査・腹部エコー検査 1回/1年
(エコー検査予約用紙を渡します。各々外来受付で予約をしていただきます。)



エコー診断装置

- ☆ 骨塩定量検査 2回/1年
- ☆ 皮膚毛細血管還流圧 (SPP) 1回/1年
- ☆ 下肢動脈チェック 1回/1ヵ月
- 各検査の頻度は患者さまの病状や検査結果によって異なります。
- 胸部レントゲン写真・心電図検査予定日は、サンルームのカレンダーに記載します。月初めにはご確認をお願いします。
- 当クリニックに設備されていない検査が必要な時は、紹介状を持って設備のある施設に受診していただきます。

(9) 医師の診察について

- 毎朝検温と自身の体調チェックを行い、変化があった時（37.5℃以上の発熱、胸の苦しさ、風邪症状や消化器症状、特別な痛みなど）には、来院前にお電話ください。透析日においては午前クールの方は朝 7：30、午後クールの方は朝 8：30 にお電話ください。

風邪症状…咳・発熱・のどの痛み・食欲不振など

消化器症状…吐き気・下痢・頑固な便秘・腹痛など

特別な痛み…打撲や怪我 出血や腫れを伴う痛みなど

胸の苦しさ・脈の乱れ・息苦しさなど

- 当クリニック診療時間外（夜間や日曜日など）に体調を崩され、夜間休日診療医療機関を受診される時は、必ずお薬手帳・人工透析患者カードを提示して下さい。また、当クリニックで透析治療を受けている事を受診先にお伝えください。
- もし、夜間や日曜日に夜間休日診療医療機関に入院となった場合は、翌朝その旨を当クリニックにご連絡ください。
- 電話番号一覧・外来診察時間一覧は冊子の最終頁にあります。
- 他科の診察が必要であると診断された時は、紹介状を作成します。医療機関によっては予約も可能です。患者様は紹介状を持参され、紹介先の医療機関を受診してください。
- 検査や治療によっては、検査後に透析が必要であったり、事前に内服薬の調節が必要である場合がありますので、歯科・眼科受診される時にも紹介状を持参してください。
- 当クリニックは入院設備を持ちません。



入院治療が必要であると診断された時には、
他医療機関を紹介させていただきます。

(10) 停電時・災害発生時の対処について

- 当クリニックは自家発電設備を備えていません。落雷等による一時的な停電時には透析機械内蔵のバッテリー運転に切り替え、回路内血液の凝固を予防します。停電が 30 分以上継続し、回復の目処が立たない時には透析治療を終了することもあります。
- 停電時にはスタッフが透析中の患者様の所に順番に伺います。^{すみ}速やかに対処致しますので落ち着いてお待ちください。
- 透析治療中に災害が発生し、緊急避難が必要と判断された時は直ちに抜針して避難していただく事も想定されます。止血用圧迫ベルトは人工血管内シャントの方も、オーバーテーブル上や枕元等、目の届く所に常備してください。



(11) 身体障害者手帳について

腎機能が低下しますと、身体障害者手帳の申請ができます。当クリニックでは、内シャント手術前後に 3 級申請、透析導入後（血清クレアチニン値 8mg/dl 以上）に 1 級申請手続きのご案内をいたします。



(12) 医療費のしくみ

透析者の医療費は①医療保険（特定疾病の特例）②自立支援医療（更生医療）③

都道府県の障害者医療費助成制度を利用することにより、軽減できます。

利用の優先順位は①、②、③の順です。

①医療保険（特定疾病の特例）

慢性腎不全により、血液透析が必要な患者様のための医療費助成の制度です。透析を導入されてから手続き

のご案内をいたします。『特定疾病療養受療証』を取得すると、1ヶ月の医療費の自己負担分が最高1万円（高額所得者は2万円）に軽減されます。

自立支援医療（更生医療）は、利用できる指定医療機

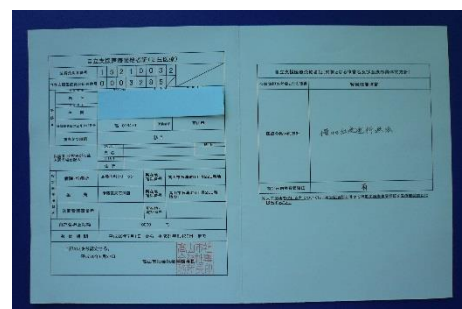
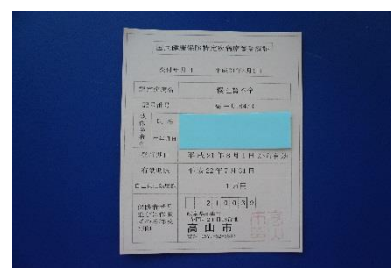
関が決められています。また、『自立支援医療受給者証』に記載された医療機関・薬局での利用に限られます。

②自立支援医療（更生医療）

身体障害者手帳を取得され、かつ、血液透析のように長期的な治療が必要な方の、医療費自己負担分を助成する制度です。原則、医療費の1割負担ですが、年間の医療費や所得により、自己負担限度額が設けられています。

有効期限は1年間ですので、1年毎の申請が必要です。市役所から申請用紙が送られてきますので、

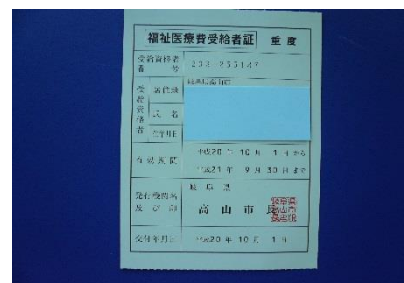
住所・氏名・生年月日・年齢を記載し、捺印して、所得のわかるもの（年金はがき・保険証など）を揃え、福祉課窓口で手続きして下さい。



③障害者医療費助成制度

身体障害者手帳を取得している人が医療を受けた場合にかかる費用のうち、前記①・②の自己負担分について助成を受けることができる制度です。

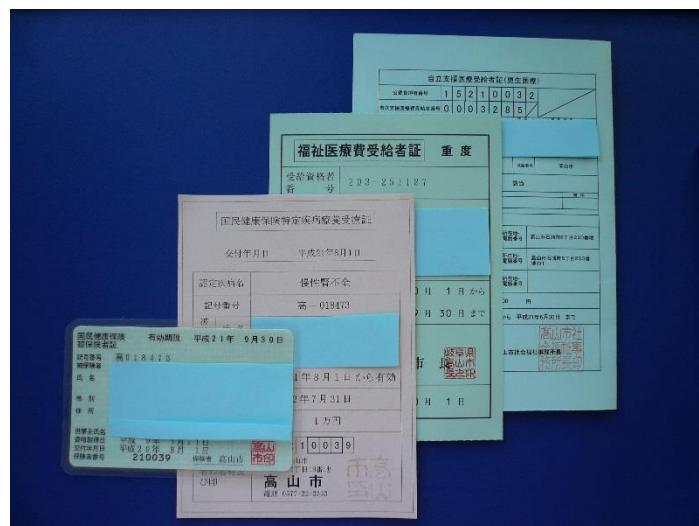
制度の名称・対象となる障害やその程度・年齢制限・所得制限の有無は市町村によって様々です。今のところ飛騨地域の市町村では、身体障害者手帳の交付と共に『福祉医療費受給者証』が発行されます。



☆ 以上①・②・③の制度を利用することによって、透析者の医療費の自己負担金額は1ヶ月、0～2万円に軽減されます。

☆ 保険証が変更した時は、速やかにお知らせください。

☆ どの医療機関に受診される場合も健康保険証（社保・国保・後期高齢者医療保険者証）・特定疾病療養受療証・福祉医療費受給者証をお持ちください。



(13) 岐阜県外で透析治療・診察を受けられる場合

岐阜県外の医療機関で透析治療・診察を受けられる場合は、前記項目の②・③は利用できないため、医療費の自己負担があります。前記項目②を利用するためには予め書類が必要となります。受診予定の 2 週間前までに市役所（福祉課）で『じりつしえんいりょうじゅきゅうしゃしょう自立支援医療受給者証』を発行していただく必要があります。また、受診先の医療機関が指定医療機関であるかの確認も必要ですので、**県外の医療機関での透析治療や診察が予定される方は、早めに事務員にお申し出ください。**

(14) 海外で透析治療・診察を受けられる場合

- 海外での治療費は保険適応となりますが、健康保険証を使用できないため、一旦自己負担し、帰国後に払い戻しを受けることになります。
- **必ず出航前に各保険機関にお問い合わせください。**

(15) 障害者年金について

- 高齢になって老齢年金を受ける前に、病気やけがのために一定の障害状態になった時には、支給条件に該当すれば、障害者年金を受けることができます。
- 障害者年金は個人によって条件が異なる場合があるため、各自の申請窓口にお問い合わせください。
- 医師による年金診断書の作成が必要な時は、お申し出ください。
(診断書作成料金 10.000 円+税)

(16) 其他のご案内

- 当クリニックでは指定居宅介護支援事業者 高桑ケアマネジメントセンターを併設しています。介護や通院手段でお困りの方はご相談ください。
- 当クリニック外来受付でご購入いただける物
マスク・さわやかシート（防水シート）・止血用圧迫ベルト・オリゴ糖・クエン酸・しそ油・プラスチック手袋・聴診器・傷被覆剤・止血用テープ各種 など
- 当クリニック外来ではインフルエンザ予防ワクチン、肺炎球菌ワクチンを接種することができます。希望者はご相談ください。
- 当クリニックでは透析送迎サービスを行っています。通院手段でお困りの方はご相談ください。

(17) もし、大地震などの災害が発生したら…

☆ 災害が発生した時一番大切なのは、

自分で自分を守るという気持ちを持つことです

《大災害が発生したとき》

- 原則として、高桑内科クリニックから連絡しますが、透析患者様も災害の状況、情報などで判断して当院に連絡をください。
- 指示があるまで、自宅または避難所でお待ちください。
- 当クリニックと連絡が取れない場合は、各避難所または市役所に連絡を取り、情報を得てください。
- テレビ、ラジオで情報を得てください。
(ローカル局のほうが身近な情報を流します)

《日常から心がけておくこと》

- 非常用持ち出し袋を、常に準備しておきましょう。
(タオル、懐中電灯、ラジオ、硬貨、サランラップなど)
- 家族と相談して、災害時の避難場所、お互いの連絡先について、確認しておきましょう。
- 公衆電話は、停電時カードがつかえません。硬貨を用意しておいて下さい。

《透析患者として 日常から心がけておくこと》

- シェント側の腕は、怪我^{けが}をしないように充分気を付けましょう。
- 自分の内服している薬の内容、量、回数等を確認して知っておきましょう。
- 常に最低3日分の内服薬と、常備薬を準備しておきましょう。
- 日ごろから、水分管理を心がけましょう。

目安として 1日置いて透析を受ける場合：目標体重の3%

2日置いて透析を受ける場合：目標体重の5%

- 健康保険証、障害者手帳、特定疾病療養受療証、福祉医療費受給者証、お薬手帳、携帯用透析患者カードを常に携帯し、災害に備えておきましょう。
- ご自分の透析情報に興味を持ちましょう。(ドライウェイト・透析時間・血流・除水条件・ヘパリンの種類と量・ダイアライザーの種類とサイズ・使用薬剤・血液検査データー・心胸比など)

参考資料

☆全腎協より 2011 年に配布された『災害手帳』

☆全腎協東海ブロック災害対策委員より 2010 年に配布された

『携帯用透析患者カード』

などを参考にしてください。

電話番号一覧

1	高桑内科クリニック外来	0577-36-1911
2	高桑内科クリニック透析室	0577-36-1191
3	高桑院長自宅電話	
4	高桑院長携帯電話	

- 体調に変化があった時（発熱や風邪症状、胸の苦しさ、消化器症状、特別な痛みなど）には、来院前にお電話ください。症状により外来診察や検査があります。非透析日の場合は朝 8：30、透析日においては来院時刻や透析ベッドの変更がありますので、午前クールの方は朝 7：30、午後クールの方は 8：30 にお電話ください。…電話 2

- 透析開始時刻や透析日の変更は透析室に連絡してください。…電話 2

- 緊急時や災害時に上記固定電話が繋がらない場合…電話 4 7 時～17 時

- 夜間・日曜日など診療時間の急病の場合、受診できる医療機関を知りたいときは高山地域医療情報センターに電話してください。

電話 0577-34-3799（24 時間対応）

- 夜間休日診療医療機関を受診される時は、必ずお薬手帳と人工透析カードを提示して、当クリニックで透析治療を受けている事をお伝えください。

外来診察時間

	月	火	水	木	金	土
午前 8 : 30～11 : 30	●	●	●	検査	●	●
午後 3 : 00～5 : 20	●		●		●	

外来休診日は、日曜日・祝日・年末年始・その他不定期にあります。

外来休診日には、テレビカード等の物品購入ができませんのでご注意ください。



医療法人 薫風会
高桑内科クリニック

〒506-0825

岐阜県高山市石浦町 6 丁目 220 番地

TEL 代表 (0577) 36-1911 透析室 (0577) 36-1191

FAX 代表 (0577) 36-1910 透析室 (0577) 35-3039

HP <http://www.kunpuukai.jp>

院長 高桑 薫

2018 年 10 月 1 日 第 1 版第 1 刷発行

2020 年 10 月 1 日 改正